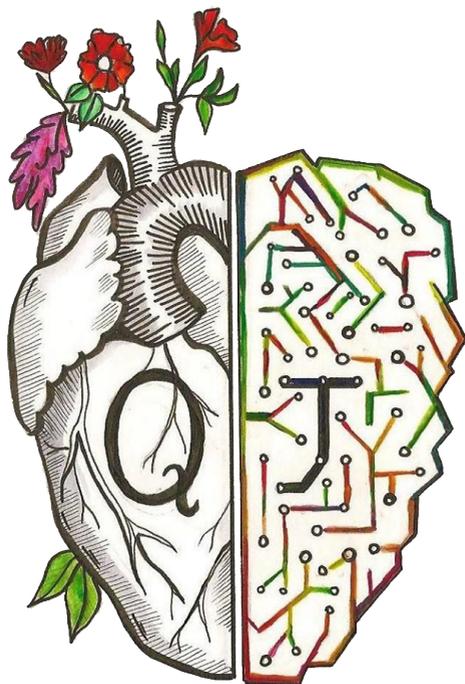


# Quartier jeunes BEAURAING



LE QUARTIER JEUNES DE BEAURAING EST UN LIEU RÉSERVÉ AUX JEUNES DE 12 À 26 ANS, UN LIEU OÙ SE POSER, SE DÉTENDRE, DISCUTER, DÉBATTRE, PARTICIPER À DES ACTIVITÉS, DES ATELIERS CRÉATIFS ET MONTER DES PROJETS SYMPAS.

## ACCUEIL

ON PEUT SIMPLEMENT VENIR POUR SE DÉTENDRE, DISCUTER, RENCONTRER D'AUTRES JEUNES, ÉCOUTER DE LA MUSIQUE, JOUER AUX CARTES OU À DES JEUX DE SOCIÉTÉ. L'ACCUEIL, C'EST AUSSI LE MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR FAIRE ENTENDRE SES ENVIES EN CE QUI CONCERNE LES ACTIVITÉS PROPOSÉES ET LES ACTIONS À MENER ENSEMBLE!

## ACTIVITÉS

ON PEUT PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PLUS PONCTUELLES DANS LES LOCAUX DU QJ : COURS DE CUISINE, GESTION DU STRESS, JEUX DE SOCIÉTÉ, MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL... OU PARTICIPER À DES SORTIES SPORTIVES, CULTURELLES OU LUDIQUES !  
POUR ÊTRE TENUS AU COURANT DE CES ACTIVITÉS, SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

## ACTIONS

ON PEUT SE RASSEMBLER AUTOUR DE PROJETS CITOYENS PORTEURS ET QUI SERONT CONSTRUITS À L'INITIATIVE DES JEUNES ET SELON LEURS INTÉRÊTS !

## ATELIERS

ON PEUT PARTICIPER À DES ATELIERS QUI SERONT DONNÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.  
POUR S'INSCRIRE ?  
RIEN DE PLUS SIMPLE, CONTACTEZ-NOUS OU VENEZ-NOUS VOIR ! ET SI VOUS N'ÊTES PAS TOUT À FAIT SÛRS D'AIMER, ON VOUS INVITE À VENIR TESTER GRATUITEMENT LES ATELIERS !



## A VOIX HAUTE

QU'EST-CE QUI TE RÉVOLTE ? QU'EST-CE QUI T'INSPIRE ? QU'EST-CE QUI T'ANIME ? DONNER SON AVIS EN GROUPE, DÉSAMORCER UN CONFLIT, PASSER UN EXAMEN ORAL, FAIRE PASSER UN MESSAGE IMPORTANT, DÉNONCER UNE INJUSTICE... LA PAROLE EST TOUJOURS ESSENTIELLE ! PAR ELLE, ON PEUT SURTOUT S'AFFIRMER, EXPRIMER SA VISION DU MONDE ET SES OPINIONS PERSONNELLES, CE QUI EST PARFOIS DIFFICILE. ET QUAND ÇA NE L'EST PAS, ON MANQUE PARFOIS DE LIEUX POUR LE FAIRE LIBREMENT...

DANS L'ATELIER « A VOIX HAUTE ! », NOUS TE DONNONS LA PAROLE ET NOUS L'EXPLOITONS SOUS TOUTES SES FORMES : DÉBATS, TRAVAIL DE L'ÉLOQUENCE, JEUX D'EXPRESSION SCÉNIQUE, ATELIERS SLAM... SI TU VEUX T'EXPRIMER, QUE TU SOIS DÉJÀ À L'AISE AVEC LA PAROLE OU PAS DU TOUT, SOIS LE BIENVENU ! NOUS CRÉERONS ENSEMBLE UN PROJET QUI TE RESSEMBLE ET OÙ CHACUN POURRA AVOIR LA PLACE QU'IL VEUT, QUE TU SOIS TIMIDE OU PAS ! ET SI TOUT ÇA TE SEMBLE UN PEU FLOU, TAPE « A VOIX HAUTE » DANS YOUTUBE, NOTRE ATELIER S'INSPIRE DIRECTEMENT DU DOCUMENTAIRE ÉPONYME !  
(HEBDOMADAIRE 60€/AN)

## IMAG'IN

TU AIMES LA PHOTO. INSTAGRAM, LE SELFIE... TU CONNAIS. ET SI ON TE PERMETTAIT D'EN APPRENDRE BEAUCOUP PLUS SUR LA PHOTOGRAPHIE ? COMPRENDRE L'ÉVOLUTION DE CET ART DU STÉNOPE AU SELFIE, DE NOIR ET BLANC AUX FILTRES INSTA ! MAÎTRISER LES DROITS DE DIFFUSION D'UNE IMAGE POUR NE PLUS COMMETTRE DE FAUX PAS ! S'INITIER À DES TECHNIQUES DE PRISES DE VUE, À L'UTILISATION DE PROGRAMME DE RETOUCHE, À LA PRODUCTION DE CLICHÉS...

A L'ATELIER IMAG'IN, ON VEUT TON REGARD SUR LE MONDE À TRAVERS LA RÉALISATION D'UN PROJET CRÉATIF ET MÉDIATIQUE DE A À Z SUR UN THÈME QUI TE TIENDRA UN CŒUR ! A LA CLÉ, UNE EXPOSITION ! ON T'ATTEND AVEC TON SMARTPHONE OU TON APPAREIL !  
(HEBDOMADAIRE 60€/AN)

## BOUG'OUT!

NE DIT-ON PAS UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN !? TU AIMES DÉJÀ LE SPORT OU AU CONTRAIRE, TU VOUDRAIS T'Y INITIER ? TU AIMERAI AVOIR L'OPPORTUNITÉ D'ESSAYER DIFFÉRENTS SPORTS ET DE RENCONTRER D'AUTRES JEUNES EN TE DÉFOULANT ? DESCENTE DE LA LESSE, SORTIE VTT, FITNESS, TRAIL, PARCOURS SANTÉ, PISCINE... SONT AU PROGRAMME À L'ATELIER BOUG'OUT !

LE 3ÈME SAMEDI DU MOIS - 5€/SÉANCE



# INFOS PRATIQUES

MARDI	16H-18H
MERCREDI	14H-18H
JEUDI	16H-18H
VENDREDI	19H-21H



RUE DES CLOS FLEURIS, 7 À 5570 BEAURAING  
(ANCIENNE BUVETTE DU FOOT)



QUARTIER JEUNES BEAURAING



[WWW.QUARTIERJEUNES.BE](http://WWW.QUARTIERJEUNES.BE)



[INFO@QUARTIERJEUNES.BE](mailto:INFO@QUARTIERJEUNES.BE)



0473/33 26 95

CARTE DE MEMBRE : 5 € AVEC UN SOFT OFFERT !